



AUTOCONEIXEMENT

Gestió del temps

Un expert assessor d'empreses en gestió del temps va voler sorprendre els assistents a la seva conferència.

Va treure de sota l'escriptori un flascó gran de boca ampla. El va col·locar sobre la taula al costat d'una safata amb pedres de la mida d'un puny i va preguntar:

“Quantes pedres penseu que caben al flascó?”

Després que els assistents fessin les seves conjetures, va començar a ficar pedres al flascó fins que el va omplir, i tot seguit va demanar:

“És ple?”

Tothom el va mirar i va assentir. Llavors va treure de sota la taula una galleda plena de graveta. Va ficar part de la graveta dins del flascó i el va agitar. Les pedretes van ocupar els espais que deixaven les pedres grosses. L'expert va somriure amb ironia i va repetir:

“És ple?”

Aquesta vegada els oients van dubtar. “Potser no.”

Aleshores va posar damunt la taula una galleda amb sorra que va començar a abocar al flascó. La sorra es filtrava pels petits racons que deixaven les pedres grans i la graveta.

“És ple?” --va preguntar novament.

“No”, van exclamar els assistents. I va agafar una gerra d'aigua de 1 litre que va començar a abocar al flascó. El pot encara no vessava.

“Bé, què hem demostrat?” --va preguntar.

Un alumne va respondre:

“Que no importa com de plena estigui la teva agenda; si ho intentes, sempre pots encabir-hi més coses”

“No --va concloure l'expert--, el que aquesta lliçó ens ensenya és que si no poses les pedres grans en primer lloc, mai no les hi podràs col·locar després.



Quines són les pedres grans de la teva vida? Els teus fills, els amics, els somnis, la teva salut, la persona estimada?

Recorda-te'n: posa-les primer; la resta trobarà el seu lloc.

Barcelon**a**ctiva



Ajuntament
de Barcelona

Cofinancen:



Generalitat
de Catalunya



Unió Europea
Fons Europeu de
Desenvolupament Regional
Una manera de fer Europa