



ORIENTACIÓ A L'ASSOLIMENT

Exercici DAFO

Saber les passes que cal fer inclou conèixer els nostres punts forts i febles, saber quan necessitem ajuda i quan no. En resum: cal que ens formem un model mental versemblant de nosaltres mateixos i del nostre entorn; d'aquesta manera tindrem més clar la viabilitat del nostre objectiu i de quins són els nostres punts forts i febles per assolir-lo.

Et proposem que hi apliquis un DAFO: una metodologia d'estudi de la situació competitiva d'un objectiu que s'utilitza molt en les empreses per avaluar la competitivitat d'un producte en el mercat.

Pensa en un objectiu que t'hagis plantejat aconseguir els propers 6 mesos. No cal que sigui un gran canvi, però has de formular-lo com a objectiu, no pas com a propòsit (vegeu el recurs d'aquesta mateixa carpeta: transforma els teus propòsits en objectius).

Ara l'analitzarem segons la metodologia:

DAFO o FODA. Són unes sigles que signifiquen Fortalesa, Oportunitats, Debilitats i Amenaces. És l'anàlisi de variables controlables (les febleses i fortaleses que, pel fet que són internes de l'organització, és possible actuar-hi amb més facilitat), i de variables no controlables (les oportunitats i amenaces més grans vénen del context, i l'acció més rellevant que pots prendre en aquest sentit és preveure-les i actuar segons la teva conveniència).

D: Debilitats. Són tots aquells elements interns que constitueixen una barrera perquè aconseguis el nostre objectiu.

A: Amenaces. Són situacions negatives de l'entorn, externes a tu, que hi poden atemptar en contra, per la qual cosa, arribat el cas, pot ser necessari dissenyar una estratègia adequada per poder-les esquivar.

F: Fortaleses. Són tots aquells elements interns i positius que t'ajudaran a aconseguir el teu objectiu.



O: Oportunitats. Són aquelles situacions externes, positives, que es generen en l'entorn i que, un cop identificades, poden ser aprofitades.

Un cop hagi analitzat les teves debilitats i fortaleces, les oportunitats i les amenaces, ja pots emplenar la matriu.

| | | |
|--------|--------------|--|
| JO | FEBLESES | |
| | FORTALESES | |
| ENTORN | AMENACES | |
| | OPORTUNITATS | |

Una vegada tens la matriu, ja pots analitzar les teves característiques per aconseguir el teu objectiu i les influències que hi té l'entorn. Aquesta matriu t'ajudarà a visualitzar de manera objectiva la teva meta.

És possible que, en aplicar el DAFO, trobis que tens més amenaces i debilitats que no pas fortaleces i oportunitats. En aquest cas, pots replantejar-te el teu objectiu, o dividir-lo en altres de més petits.

Barcelon**a**ctiva



Cofinancen:

