



PLANIFICACIÓ

La visita dels meus amics

En moltes ocasions ens trobem que hem de fer moltes accions “ahora” i ens costa planificar-nos en el temps de què disposem. O potser tenim la sensació que tenim moltes tasques a fer però que no arribem a fer-ne cap.

És com quan controlem dues agendes ahora; la personal i la professional, per exemple.

Per veure com ens hi enfrontem, us proposem un exercici:

“La visita dels meus amics”

INSTRUCCIONS

Et proposem una situació en què has de planificar la teva agenda per poder dur a terme unes tasques en funció d'uns condicionants i del temps de què disposes:

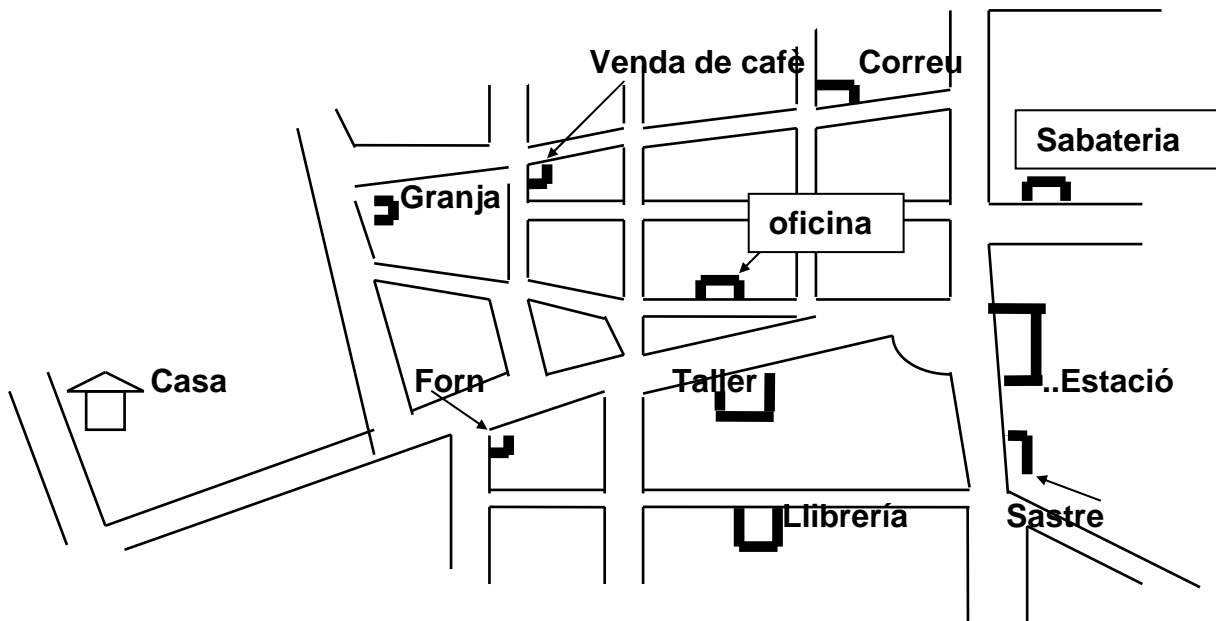
has de sortir de casa teva a les 9.15 hores, fer tot un seguit de tasques i tornar-hi a les 13 hores (1 p.m.). Per recórrer el camí de casa teva a l'estació triges 30 minuts. L'oficina on has de pagar els impostos tanca a les 10 hores. Els comerços i el correu tanquen a les 12 hores i el forn obre a partir de les 11 hores. El recorregut s'ha de fer a peu. Les tasques són les següents:

1. Dur unes sabates al sabater
2. Recollir una màquina d'escriure del taller.
3. Dur un vestit al sastre.
4. Enviar un paquet de 10 kg per correu.
5. Pagar els impostos a l'oficina.
6. Comprar pa.
7. Comprar $\frac{1}{2}$ kg de cafè.
8. Esperar uns amics que arriben a l'estació a les 12.30 hores.
9. Comprar un llibre.
10. Comprar $\frac{1}{4}$ de kg de mantega a la granja.



FULL DE TREBALL

TASQUES



Les teves conclusions de l'exercici:

El primer pas és una anàlisi exhaustiva de tot el que hem de fer per identificar, en aquest cas, les limitacions o condicionants.



Solució:

III. La solució correcta és la següent:

- a) Oficina
- b) Correu
- c) Sabateria
- d) Sastre
- e) Llibreria
- f) Forn
- g) Granja
- h) Cafè
- i) Taller
- j) Estació

Barcelon**a**ctiva



Ajuntament
de Barcelona

Cofinancen:



Generalitat
de Catalunya



Unió Europea
Fons Europeu de
Desenvolupament Regional
Una manera de fer Europa