



## ORIENTACIÓN A RESULTADOS

### Ejercicio DAFO

Saber los pasos a dar implica conocer nuestros puntos fuertes y débiles, saber cuándo necesitamos ayuda y cuándo no. En resumen, formar un modelo mental verídico de uno mismo y de nuestro entorno. De este modo tendremos más clara la viabilidad de nuestro objetivo y cuáles son nuestros puntos fuertes y débiles frente al mismo.

Te proponemos que realices un DAFO. Es una metodología de estudio de la situación competitiva de un objetivo. Se utiliza mucho en las empresas para valorar la competitividad de un producto en el mercado.

Piensa en un objetivo que te hayas planteado conseguir en los próximos 6 meses. No es necesario que sea un gran cambio, pero debes formularlo como objetivo, no como propósito (véase recurso de esta misma carpeta: transforma tus propósitos en objetivos).

---

---

Ahora lo analizaremos siguiendo la metodología:

DAFO o FODA son las siglas de fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas. Es el análisis de variables controlables (los puntos débiles y los puntos fuertes internos de la organización y, por lo tanto, sobre los que se puede actuar con mayor facilidad), y de variables no controlables (oportunidades y amenazas, que presenta el contexto y respecto a las cuales la mayor acción que podemos tomar es preverlas y actuar a nuestra conveniencia).

D de debilidades: todos aquellos elementos internos que constituyen una barrera para conseguir tu objetivo.

A de amenazas: situaciones negativas del entorno, externas a ti, que pueden atentar contra éste, por lo que, llegado el caso, puede ser necesario diseñar una estrategia adecuada para poder sortearlas.

F de fortalezas: todos los elementos internos y positivos que te ayudarán a conseguir tu objetivo.

O de oportunidades: las situaciones externas, positivas, que se generan en el entorno y que, una vez identificadas, pueden ser aprovechadas.



Una vez analizadas tus debilidades, fortalezas, oportunidades y amenazas ya puedes cumplimentar la matriz.

YO	DEBILIDADES	
	FORTALEZAS	
ENTORNO	AMENAZAS	
	OPORTUNIDADES	

Una vez tienes la matriz, ya puedes analizar tus características para alcanzar tu objetivo y las influencias del entorno sobre el mismo. Esta matriz te ayudará a visualizar de forma objetiva tu meta.

Es posible que al realizar el DAFO te encuentres que tienes más amenazas y debilidades que fortalezas y oportunidades. Si es así, puedes replantear tu objetivo o dividirlo en otros más pequeños.